



BOIRE, MANGER, VIVRE EN FORMATION CONTINUE

CERTIFICAT D'ÉTUDES POLITIQUES • 100 % PRÉSENTIEL



13 jours sur 6 mois

“ MIEUX-MANGER : CONSTRUIRE AUJOURD'HUI LE SYSTÈME ALIMENTAIRE DE DEMAIN ”

Cette formation vise à accompagner la puissante dynamique à l'œuvre en France visant à la construction d'une meilleure alimentation à travers de multiples initiatives (projets alimentaires territoriaux, permaculture, foodtech, restauration, associations...). Notre système agro-alimentaire a atteint aujourd'hui ses limites et requiert un profond renouvellement.

Former les acteurs et actrices de ce secteur et les doter des outils pour construire, tant notre souveraineté alimentaire qu'une alimentation durable, est donc une priorité. Professionnelles, professionnels de l'alimentation, ce programme vise à vous accompagner dans la conception de votre projet à impact.



Objectifs

- **Comprendre le système alimentaire** : forces, faiblesses, opportunités, menaces.
- **Maîtriser tant la transversalité que les spécificités du système alimentaire** : plaisir, santé, environnement, culture, lien social, justice socio-économique...
- **Faire de l'alimentation un levier d'action** contre le dérèglement climatique.
- **Découvrir des initiatives de terrain** participant au renouveau du système, pour s'en inspirer.
- **Accompagner les acteurs et les actrices** dans la construction d'un projet d'alimentation durable et de souveraineté alimentaire.
- **Créer une communauté** de professionnelles et professionnels qui pourront s'entraider et porter des initiatives communes.
- **Favoriser le maillage et la résilience alimentaire** des territoires.



Organisation pédagogique



Diplômé de Sciences Po Paris, **Adrien HENRIET** explore depuis 2009 l'univers de l'agro-alimentaire, avec comme fil rouge l'accord entre le bon et le durable : travail en maraîchage et élevage, cuisine et salle en restaurants étoilés entre Paris et New York, agence de conseil et développement commercial... En 2021, il fonde *On Mange Quoi ?*, une structure qui œuvre pour la mise en place de la transition alimentaire à travers 4 piliers : la formation académique, l'éducation pratique, le conseil opérationnel et la restauration intelligente. Au cœur de sa démarche, la traduction des recommandations scientifiques et de la recherche sur le terrain.

Modalités d'évaluation

Dans la continuité de l'approche pédagogique développée dans les modules de formation, l'évaluation sera tournée vers l'application pratique des contenus. Chaque auditeur ou auditrice sera invité(e) à produire un écrit rendant compte :

- de l'état des lieux de son secteur d'activité ;
- de son projet pour participer au "bien nourrir" et de sa stratégie de mise en œuvre (ex. : entrepreneur, entrepreneuse et son activité, manager et son équipe, élue, élu et son territoire, etc.).

Ce dossier écrit fera également l'objet d'une soutenance à l'oral.

CE CYCLE DE 12 JOURS ARTICULE :



Un plan théorique

Les connaissances nécessaires à la maîtrise du sujet.

Un plan pratique

Un ancrage des connaissances par le "faire" et le collectif.

Des expériences inspirantes

La découverte d'initiatives concrètes.

Un accompagnement personnalisé

Un tutorat de projet.

Programme



BLOC 1 – INTRODUCTION

Objectif : Maîtriser une vision globale du système alimentaire

- Identifier les grands enjeux du système alimentaire contemporain.
- Comprendre la dimension transversale du sujet.



BLOC 2 – ENVIRONNEMENT

Objectif : Faire de l'alimentation un levier contre la crise climatique

- Connaître les modèles de production et de consommation aujourd'hui.
- S'approprier le modèle de l'assiette planétaire de la Commission EAT-Lancet.



BLOC 3 – SANTÉ

Objectif : Optimiser l'impact de l'alimentation sur la santé humaine à travers chaque repas

- Maîtriser les principes de base de la nutrition.
- Comprendre le rôle du microbiote sur les santés physique et mentale.



BLOC 4 – QUALITÉ

Objectif : S'interroger sur les mécanismes de définition de la qualité alimentaire

- Identifier les différentes échelles légales et réglementaires.
- Analyser les tensions entre les centres décisionnels.



BLOC 5 – JUSTICE

Objectif : Comprendre les enjeux économiques de l'alimentation

- Mieux connaître les flux financiers alimentaires et leurs impacts socio-économiques.
- Explorer les solutions pour un meilleur partage des richesses.



BLOC 6 – GOÛT

Objectif : S'ouvrir au rôle de la joie et du plaisir dans la transformation du modèle actuel

- Analyser les initiatives à succès.
- Imaginer une approche alternative.



BLOC 7 – AUX FOURNEAUX - RENDU DE PROJET

Objectif : Concevoir un projet d'alimentation durable investissant les différents champs du système alimentaire

- Concevoir un projet impactant et les modalités de sa mise en œuvre.
- Savoir présenter son projet.

L'essentiel



Cycle de 13 jours
sur 6 mois



Tarif : 5 500 €
(4 500 € pour un financement
individuel)



18 participants
maximum



Délivrance
d'un certificat
d'études politiques



Ouverture
en novembre 2025



Lieu :
Sciences Po Lille

Sciences Po Lille

9 rue Angellier - 59000 Lille

Arceaux vélos et bornes VLille à 50 m de l'école

Métro ligne 1, République Beaux-Arts
à 5 minutes à pieds



CONTACTS



Mathilde MARIN-VICENTE

Chargée de développement

Tél. : 06 24 86 21 66

E-mail : mathilde.marin-vicente@sciencespo-lille.eu

**SCIENCES
PO
LILLE.**